

MATERIAL PARA ACAMPADAS DE FIN DE SEMANA

El material necesario que los scouts debemos llevar para las salidas de fin de semana en las que se duerme en tienda o albergue es el siguiente:



- ❖ **Mochila**, con la suficiente capacidad para albergar todo el material
- ❖ **Saco de dormir**
- ❖ **Linterna**
- ❖ **Aislante** (solo cuando se duerme en tienda y se especifique en la circular correspondiente)
- ❖ **Cantimplora**
- ❖ **Muda**

- Slips o braguita
- Camiseta
- Calcetines de algodón

❖ **Ropa:**

- Uniforme scout. En su defecto ropa amplia o chándal, vaqueros
- Suéter o sudadera
- Anorak o forro polar (a partir de octubre)
- Chubasquero
- Pijama
- **Gorra**

❖ **Botas** (no recomendamos las zapatillas de deportes)

❖ **Higiene:**

- Toalla de manos
- Peine, cepillo de dientes, dentífrico, jabón
- Pañuelos de papel
- **Protector solar**

❖ **Bolsa para ropa sucia o mojada**

❖ **Comida del fin de semana.** Separada en bolsas o recipientes herméticos y convenientemente etiquetada como desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.



Algunos consejos útiles para hacer la mochila

1º.- Revisa las características y elementos de tu mochila para aprovechar sus posibilidades:

Antes de llenar la mochila, debes conocer todas las opciones de sus cremalleras, tirantes, extensiones de carga, bolsillos laterales, superiores o inferiores, sistema de hombreras, cinturones, etc. La mayor parte de las mochilas se ajustan a la persona.

2º.- Antes de ponernos a guardar todo dentro de la mochila: Conviene extender toda la ropa y cosas varias (por ejemplo encima de la cama) colocándola por tipos de ropa o por bolsas y así, con la visión global, nos será más sencillo comenzar a guardar. Procura que no queden huecos vacíos o mal aprovechados y conseguirás una mochila mas uniforme. No pasa nada porque las cosas vayan apretadas a tope, de hecho es lo más normal. No se sabe cómo, pero en el viaje de vuelta siempre cabe todo mejor aunque lleves lo mismo.

3º.- Prepara personalmente el equipaje, para saber qué cosas llevas y dónde las llevas:

Ocurre muchas veces que los más pequeños aseguran que no tienen algo y lo que pasa es que sus padres hicieron la mochila sin estar el niño delante. Recomendamos que se aproveche el motivo de preparar el equipaje para empezar a disfrutar de la actividad practicando con la mochila y con las cosas que he decidido llevar.

4º.- Distribuye el peso para que la mochila quede bien equilibrada.

El centro de gravedad de la mochila debe ir lo más alto posible para impedir que tire del cuerpo hacia atrás. Es decir, a la hora de cargarla, lo más ligero y/o menos necesario deberá ir en la parte inferior (ropa de repuesto, etc.). Lo más pesado se instalará preferentemente en los dos tercios superiores de la mochila. Este detalle facilitará un mejor control de la carga y una mayor estabilidad al estar alineados el centro de gravedad de la mochila y el de la persona. Ponte la mochila y comprueba que está equilibrada. No importa que sientas que pesa, es normal, pero sí que vaya correctamente sobre los hombros y espalda.

5º.- Coloca los objetos en función de su utilidad:

Las cosas de más uso en la parte superior o en los bolsillos laterales y las de menos uso irán más al fondo. El saco de dormir en las excursiones debe ir en el fondo de la mochila). Debemos intentar situar las cosas siempre en un orden lógico. Por ejemplo: primero los pantalones, luego las camisetas, y luego los jerséis (o como tú creas más útil). Acordándote del orden elegido, usarás mejor tus cosas. No coloques objetos duros o puntiagudos en la parte de la espalda para que no te molesten.

6º.- No cuelgues cosas por fuera de la mochila:

Se pueden llevar cosas aprovechando los amarres o cintas exteriores de la mochila (expresamente diseñadas para eso), pero lo que no es bueno es “colgar” cosas para llevarlas como un cencerro de vaca, molestándote y golpeando o enganchándose con todo o perdiéndose incluso. La esterilla aislante, enrollada, se suele sujetar bastante bien con las correas exteriores de la mochila, en la mayoría de los modelos.

7º.- Las cosas pequeñas, como calcetines o ropa interior:

Es muy recomendado llevarlos repartidos en bolsas de plástico tipo supermercado. Cuando necesito un par de calcetines sé que están en esa bolsa y es mucho más fácil tenerlos ordenados, limpios... es un truco muy práctico, cómodo y ordenado. De lo contrario, imagínate los calcetines todos sueltos ¡vaya lío!. También puedes hacerlo con otras prendas. Los demás utensilios como la linterna, documentación, etc, se suelen meter en los bolsillos laterales u otros especiales de la mochila grande o en la mochila mediana, riñonera, etc.

Ejemplo práctico

BOLSA 1: BOLSA DE ASEO

- Esponja, gel y champú
- Cepillo de dientes y pasta
- Jabón y toallitas húmedas
- Peine o cepillo para el pelo
- Toalla de Aseo
- Colonia de baño
- ...

NO OLVIDEIS:

- *Que las bolsas tienen que ser de tela (no utilizéis bolsas de plástico)*
- *Poner el nombre en toda las prendas (para no confundirlas)*
- *Una bolsa de plástico (para la ropa sucia)*
- **NO METAIS COSAS QUE NO SIRVAN PARA NADA ¡TODO PESA!**



BOLSA 2: CAMISETAS

BOLSA 3: CALZONAS Y BERMUDAS

BOLSA 4: ROPA DE ABRIGO

- Sudadera
- Chandal
- Pantalón largo

BOLSA 5: ROPA INTERIOR

- Braguitas (para las niñas)
- Calzoncillos (para los niños)
- Calcetines (scouts y deportivos)

BOLSA 6: ROPA DE BAÑO

- Bañadores
- Toalla

BOLSA 7: CALZADO

- Botas
- Zapatillas de deporte
- Chanclas

LOS COMPARTIMENTOS SUPERIORES Y LATERALES: Los podéis utilizar para meter cosas que necesiten estar muy a mano (cuaderno de caza, bolígrafo, cantimplora, talega, pañuelos, etc...)